

Rituale leben – Sicherheit schenken durch Musik, Sprache und Bewegung

Fortbildungsnummer: 201036

Rituale ordnen und strukturieren in vielfältiger Weise den Faktor „Zeit“, dadurch schenken Sie uns ein Gefühl der Sicherheit. Kognitive Lernprozesse, die Ausprägung von Neugierde und von Experimentierfreude können sich vor allem in einer „sicheren“ Umgebung entfalten. Darüber hinaus fördern Rituale die Gemeinschaft, verstärken die Hoffnung auf eine positive Zukunft, machen Werte erlebbar und schenken dem Menschen Wertschätzung und Freiräume.

Inhalte:

- Rituale und ihre Bedeutung
- Rituale strukturieren den Tag
- Der Morgenkreis
- Gesprächsrituale
- Danken und Bitten
- Mit Rituale Feste feiern „wie Sie fallen“
- Rituale bringen uns in Kontakt mit der Natur

Ziele:

- Sie erleben die Bedeutung von Ritualen
- Sie nehmen Anregungen in das eigene Arbeitsumfeld mit und können dies individuell übertragen
- Sie kennen praxisorientierte Inhalte für den direkten Einsatz