

Humor hilft - Mit Musik, Sprache und Bewegung Freude und Gemeinschaft erleben

Fortbildungsnummer: 201050

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ mit diesem Zitat beschreibt Julius Bierbaum die Begabung des Menschen Missgeschicken, Unzulänglichkeiten und Schwierigkeiten mit heiterer Gelassenheit zu begegnen. Humor ist eine Geisteshaltung, und wird zu einer wichtigen Ressource des Menschen in Bezug auf die Entfaltung der Persönlichkeit, Ausbildung von Resilienz, Steigerung der Lebensqualität und der soziale Kompetenz. Somit begründet die „heitere Gelassenheit“ das „sich wohlfühlen“ und wird dadurch zur Basis für Lernprozesse.

Inhalte:

- Heitere Sprechverse und Lieder
- Humor, Lachen und Bewegung im Morgenkreis
- Humorvolle Bilderbücher durch Musik, Sprache und Bewegung erleben.
- Lustvolles Spiel mit Materialien
- Theoretische Grundlagen

Ziele:

So eignet sich humorvolles Spiel mit Musik, Sprache und Bewegung um

- die Persönlichkeit zu fördern.
- Kontaktaufnahme zu erleichtern
- Gruppenprozesse und Zusammenarbeit zu fördern
- Freude am Entdecken und Lernen zu erleichtern und Neugierde auszubilden.
- Sprache lustvoll zu fördern.
- Kreativität zu fördern.