

## **12.) 5 x Seminar-Einheiten mit Selbstlernphasen (nicht einzeln buchbar):**

- 1.) 11. November 2022 von 10:00 - 12:00 Uhr
- 2.) 18. November 2022 von 10:00 - 12:00 Uhr
- 3.) 02. Dezember 2022 von 10:00 - 12:00 Uhr
- 4.) 09. Dezember 2022 von 10:00 - 12:00 Uhr
- 5.) 16. Dezember 2022 von 10:00 - 12:00 Uhr

**Referent\*in: Williams, Melanie**

**Fortbildungsnummer: 22081033**

### **„Mein Rendezvous mit mir“ – Eine Entdeckungsreise zu mir selbst**

Die Online-Seminare MEIN RENDEZVOUS MIT MIR sind etwas ganz Persönliches. In diesen zeigt Ihnen Frau Williams Gründe und Möglichkeiten zu sich selbst Ja zu sagen und warum es so wichtig ist sich selbst zu lieben! Mit anregenden Texten und Übungen gehen Sie Ihren Fragen auf den Grund. Sie zeigen Ihnen auf, warum Sie sich bis heute so schwergetan haben, bei sich selbst zu bleiben.

#### **Inhalte:**

Zu Beginn eines jeden Moduls erhalten sie ein Video für Ihre Selbstlernphase. In den einzelnen Terminen werden wir die Inhalte bearbeiten, gemeinsam durchgehen und Übungen machen. Sie erhalten vorab jeweils ein Video, in dem ich Sie mit noch weiteren Zusatzinformationen auf das Kommende vorbereiten. Sie erhalten Ihrem persönlichen Zugang sich in den Workshop einzuwählen, um gemeinsam Ihren Fragen nachzugehen und zu besprechen, wie die Veränderung in Ihnen spürbar wird.

Es ist genau das richtig für Sie wenn:

- Sie nur noch zwischen Terminen funktionieren und Familie/Partnerschaft und Arbeitsalltag hin und her jonglieren
- Sie 5 Bälle gleichzeitig in der Luft halten und nur darum bangen, das Ihnen keiner aus der Hand gleitet
- Sie den Kontakt zu sich selbst verloren haben • Sie lieber Ja sagen, als für Ihr Nein einzustehen
- Sie nicht gelernt haben Ihre Grenzen nach Außen zu festigen
- Sie sich verloren fühlen und Ihren eigenen Platz und Träume nicht mehr wahrnehmen können
- Sie gerne mehr Leichtigkeit in Ihrem Alltag wünschen und nur nicht wissen wie Sie an diese kommen können
- Sie aufhören möchten sich ständig einen Kopf zu machen und viel lieber auf Ihre Intuition hören möchten.

#### **Methoden:**

- Ihr eigenes Workbook
- 2 Wochen, in denen Sie kompetent von Frau Williams auf Ihrer Reise zu sich selbst begleitet werden
- 5 Module (Bearbeitungszeit individuell einzuteilen)
- 3 Videos
- UND Ihren exklusiven Zugang zum Workshop mit allen Videos und dem dazugehörige Bonusmaterial.

**Ziele:**

- **Und wie einfach es sein kann... „Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze“ Oscar Wilde.**

Eine Verabredung, die Sie auf keinen Fall verpassen sollten!

Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 28.10.2022- bei Rücktritt ab dem siebten Tag vor Veranstaltungsbeginn, fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 278,- € pro TN für fünf Online-Seminar Einheiten plus Selbstlernphase = insgesamt 12 UE

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Ansprechpartner: Team des Referats Bildungsmanagement: [fortbildung@lvkita.de](mailto:fortbildung@lvkita.de) – 0711 | 25251-14