

16.) Montag 21.11.2022 & Dienstag 22.11.2022 jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr (nicht einzeln buchbar!)

Referent\*in: Seibert, Daniela

Fortbildungsnummer: 22081037

### Dem Glück auf der Spur - Wie aus Kindern glückliche Erwachsene werden

Die Atmosphäre in der ein Kind aufwächst und lebt ist entscheidend für die Entwicklung einer inneren Kraft, die ihm hilft, den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Neben den materiellen Gegebenheiten sind die Erfahrungen in den ersten Lebensjahren eine grundlegende Ressource für ein gelingendes, glückliches Leben. Was macht Glück aus? Welche Kernkompetenzen brauchen Kinder, um gut ins Leben zu starten? Was unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern? Die Einstellung und innere Haltung, die das Kind durch die emotionale Beziehung zu seinen Bezugspersonen erfährt, spielt hierbei eine bedeutende Rolle.

#### Ziele:

- Sie kennen Inhalte der Glücksforschung, die eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung unterstützen
- Sie kennen Ressourcen, die die seelische Widerstandskraft eines Kindes stärken
- Sie wissen, dass eigene Lebenserfahrungen das Handeln in der pädagogischen Arbeit beeinflussen
- Sie haben Ihre berufliche Haltung reflektiert

#### Inhalt:

- Die vier Kompetenzbereiche: „Vertrauen“ – „Begeisterung“ – „Aktivität“ und „Verantwortung“
- Resilienz – dem Leben selbstbewusst begegnen
- Erkenntnisse aus der Neurobiologie
- Glücksforschung

#### Methoden:

- Filmpräsentation, Impulsreferate
- Textbearbeitung, Biographiearbeit
- kreative Übungen, Arbeit in Kleingruppe

Sie erhalten das Material per Post in die Einrichtung (im Teilnehmer\*innenbeitrag inkl.)!

Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 07.11.2022- bei Rücktritt ab dem siebten Werktag vor Veranstaltungsbeginn, fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 235,- € pro TN für ein Online-Seminar mit 12 Zeitstunden = 16 UE (1 UE = 45 min.) und Material

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Ansprechpartner: Team des Referats Bildungsmanagement: [fortbildung@lvkita.de](mailto:fortbildung@lvkita.de) – 0711 | 25251-14