

21.) Donnerstag 01.12.2022 & Freitag 02.12.2022 jeweils 09:00 Uhr - 17:00 Uhr (nicht einzeln buchbar!)

Referent*in: Seibert, Daniela

Fortbildungsnummer: 22081038

Innehalten im Berufsalltag - Auf Augenhöhe mit mir selbst

Meilensteine, Grenzsteine, Stolpersteine, Herzsteine...

Steinreich an Erfahrungen sind zahlreiche Fachkräfte schon seit Jahren auf ihrem beruflichen Weg unterwegs – Zeit für eine Atempause.

Das Seminar lädt ein, in Ruhe den gesammelten Reichtum dieser Erfahrungen zu betrachten, um wichtige Ressourcen für weitere Wegabschnitte zu entdecken, die persönliche innere Haltung zu stärken und eine Neuorientierung anzustoßen.

Ziele:

- **Sie erleben Entschleunigung in diesen Tagen und einen geschützten Raum, für Fragen, Austausch und Inspirationen**
- **Sie lassen Leitgedanken der Selbstfürsorge auf sich wirken und reflektieren vor diesem Hintergrund Ihre innere Haltung**
- **Sie finden Anregungen und Motivation für weitere Wegabschnitte**
- **Sie erleben Filzen als meditatives und zugleich kreatives Ausdrucksmittel**

Inhalt:

- **Reflexion der eigenen Professionalität und beruflichen Identität**
- **Motivation und Selbstfürsorge**
- **Persönliche Prioritäten**

Methoden:

- **Neben fachlichen Impulsen, Gedichten und Texten, kollegialem Austausch und Zeit für persönliche Reflexion wird Filzen als gestalterisches Element den Orientierungsprozess begleiten.**

Sie erhalten das Material per Post in die Einrichtung (im Teilnehmer*innenbeitrag inkl.)!

Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 17.11.2022- bei Rücktritt ab dem siebten Werktag vor Veranstaltungsbeginn, fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 235,- € pro TN für ein Online-Seminar mit 12 Zeitstunden = 16 UE (1 UE = 45 min.)

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Ansprechpartner: Team des Referats Bildungsmanagement: fortbildung@lvkita.de – 0711 | 25251-14