

10.) Dienstag 28.02.2023 & 07.03.2023 und Mittwoch 01.03.2023 & 08.03.2023 jeweils 09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Ein Online-Seminar in vier Einheiten (nicht einzeln buchbar):

- 28. Februar 2023 von 09:00 - 12:30 Uhr inklusive Pausen = 4 UE
- 01. März 2023 von 09:00 - 12:30 Uhr inklusive Pausen = 4 UE
- 07. März 2023 von 09:00 - 12:30 Uhr inklusive Pausen = 4 UE
- 08. März 2023 von 09:00 - 12:30 Uhr inklusive Pausen = 4 UE

Referent*in: Kocher, Daniela

Gesunde Führung Verantwortlich führen – Gesundheit fördern

Fortbildungsnummer: 23083001

Arbeit kann die Gesundheit beeinträchtigen und sie kann die Gesundheit auch fördern. Führungskräfte können hier positiven Einfluss nehmen und damit die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden fördern. Ob Arbeit gesund oder krank macht, hängt unter anderem davon ab, wie und in welchem Ausmaß Menschen am Arbeitsplatz gefordert werden, ob sie Einfluss nehmen und ihre Stärken im Berufsalltag einsetzen können. Es hängt davon ab, ob sie Freude an ihrer Tätigkeit haben und Anerkennung dafür erhalten.

Der Fokus des Seminars liegt auf der Auseinandersetzung mit dem eigenen Führungsverhalten und den Auswirkungen auf die Gesundheit – die eigene und die der Mitarbeiter*innen. Sie werden bestärkt, den positiven Einfluss, den Sie auf die Gesundheit und damit die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter*innen haben, zu nutzen.

Ziele:

- gesundheitsfördernde Führung

Inhalt:

- Merkmale von Gesundheit und Krankheit kennenlernen
- Zusammenhänge zwischen Zufriedenheit und Gesundheit erleben
- eigene und fremde Stärken erkennen und Instrumente der stärkenorientierten Führung erwerben
- Zuversicht entwickeln und ausstrahlen und Anerkennung erfahren und aussprechen
- sich für Über- und Unterforderung sensibilisieren, eigene Stressoren erkennen und innere Stressauslöser abbauen

Methoden:

- **Theorieimpulse**
- **Plenum, Gruppenarbeiten, Partnerübungen, Einzelarbeit**
- **Körper- und Mentalübungen**

Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 14.02.2023- bei Rücktritt ab dem siebten Werktag vor Veranstaltungsbeginn, fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 248,- € pro TN für 12 Zeitstunden = 16 UE (1 UE = 45 min.)

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Ansprechpartner: Team des Referats Bildungsmanagement: fortbildung@lvkita.de – 0711 | 25251-14