

26.) Mittwoch 17.11.2021 und 24.11.2021 – jeweils von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

2 x Kompaktseminar inkl. Pause

Referent*in: Stegmann, Susanne

Fortbildungsnummer: 21081056

Was uns stark macht als Team! - Konzepte und Methoden der Teamresilienz Teil 1 und Teil 2

An Kindertageseinrichtungen werden hohe Anforderungen gestellt. Die Entwicklung der Kinder verläuft sehr vielfältig. Umfassende Entwicklungsbegleitung ist notwendig und muss im pädagogischen Alltag individuell gestaltet werden. Eltern und Träger erwarten hohe Qualität und formulieren klare Erwartungen. Das Team steht dabei im Fokus und ist verantwortlich für die Umsetzung der unterschiedlichen Aspekte. In den vergangenen Jahren haben viele Teams häufigen Personalwechsel und vielfältige Veränderungen in der Organisation erlebt. Diese Situationen bewältigen Teams sehr unterschiedlich. Während einige Teams vergleichsweise gut mit den Herausforderungen zurechtkommen, fühlen andere Teams eine starke Erschöpfung und Demotivation. Besonders herausfordernd sind nun noch die Besonderheiten, die durch die Corona-Krise allgegenwärtig sind.

Wie kann es gelingen, diese Belastungen als Team gut zu bewältigen, ja vielleicht sogar daran zu wachsen? Insbesondere resiliente Teams zeichnen sich dadurch aus, dass sie im Hinblick auf unerwartete Herausforderungen, Krisen und Belastungssituationen handlungsfähig bleiben. In diesem Online-Seminar setzen Sie sich intensiv mit den Faktoren auseinander, die ein Team benötigt, um die eigene Widerstandskraft beizubehalten und zu fördern.

Ziele:

- Sie setzen sich mit den Grundlagen der Team-Resilienz auseinander
- Sie lernen innere und äußere Schutzfaktoren kennen und trainieren Methoden, um diese zu reaktivieren
- Sie verstehen, dass innere Sicherheit und gezielte Kommunikation Grundlage für Teamzusammenhalt sind und können diese gezielt fördern
- Sie lernen Gedanken des agilen Führens kennen und üben diese ein, um in Krisensituationen flexibel und beweglich zu bleiben
- Sie setzen sich aktiv mit der Ressourcenförderung, Selbstwirksamkeit und Achtsamkeit auseinander und erweitern die eigene Kompetenz

Inhalte:

- **Der Resilienz-Zirkel mit seinen acht Lern- und Kompetenzfeldern**
- **Empowerment des Teams: Aus Erfolgsfaktoren Motivation schöpfen**
- **Herausforderungen im Team und Arbeitsalltag reflektieren**
- **Stressfaktoren identifizieren und reduzieren, Komplexität reduzieren und somit die Freude an der Arbeit erhalten**
- **Mikro-Übungen zur Stärkung der Stressresistenz**

Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 03.11.2021 - bei Rücktritt innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 2 x 54,- € pro TN für eine Seminareinheit von zwei Online-Seminaren à 3 Zeitstunden, dies entspricht insgesamt 6 Zeitstunden (= 8 UE) = Preis insgesamt 108,- € Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Kontakt: Das Fortbildungsteam des LV der Geschäftsstelle, zu erreichen unter: fortbildung@lvkita.de – 0711 | 25251-14