

27.) Dienstag, 23.11.2021, und Montag, 29.11.2021, jeweils von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

2 x Kompaktseminar inkl. 30 min. Pause dazwischen!

Referent\*in: Lang, Beatrix

“Selfness”, die Kunst sich selbst zu führen Teil 1 und Teil 2

Fortbildungsnummer: 21081057

... und eine wirksame Life Balance gelten als neues Schlüsselverhalten für einen gelungenen Lebens- und Berufsentwurf in der New Work-Welt und Arbeit 4.0. Auf eine einfache Formel gebracht bedeutet Selfness, das eigene Leben in die Hand zu nehmen, Selbstverantwortung zu übernehmen und es in diesem inneren Frieden auch an seine Mitmenschen weiter zu geben.

**Ziele:**

- Entwicklung Ihrer Selbstkompetenz und Selbstbestimmung.
- Individuelle Wege finden zur Steigerung Ihrer Lebensqualität und Lebensfreude.
- Neue Sichtweisen entdecken und persönliche Grenzen erweitern.
- Kraftvolle und konzentrierte „Arbeit am Selbst“.

**Inhalte:**

- Das Resilienz-Konzept
- Ambiguitätstoleranz und Ambidextrie
- Die vier Säulen der Identität
- Arbeit mit dem „inneren Team“
- Vom starren zum agilen Mindset: Systemisches Konsensieren, The Work, RE GNOSE STATT PRO GNOSE

**Methoden:**

- Impulsvorträge
- Reflexionsaufgaben
- Kleingruppenarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Kurzfilme



Anmeldung über Homepage: <https://www.lvkita.de/>

Anmeldeschluss: 09.11.2021 - bei Rücktritt innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn fallen 50% des TN-Beitrags an.

Teilnahmebeitrag: 2 x 78,- € pro TN für eine Seminareinheit von zwei Online Seminar a. 3 Zeitstunden, dies entspricht insgesamt 6 Zeitstunden (= 8 UE) = Preis insgesamt 156,- €

Teilnehmerzahl: mind. 10 – max. 15

Kontakt: Das Fortbildungsteam des LV der Geschäftsstelle, zu erreichen unter: [fortbildung@lvkita.de](mailto:fortbildung@lvkita.de) – 0711 | 25251-14